



Verband Rhythmische Massage Schweiz

Die Eisen-Kupfer-Schaukel

Fortbildung für Therapeut*innen der Rhythmische Massage Therapie

Datum:

Freitag 20. März 2026 von 18.00 – 21.00

Samstag 21. März 2026 von 09.00 – 17.00

Kursinhalt:

- Vertiefung der Qualität der grundlegenden Behandlungsform von Leber und Milz
- Die Eisen-Kupfer-Schaukel als spezifische Anwendung von Leber und Milz
- Variationen der Eisen-Kupfer-Schaukel und deren Wirkung erleben und praktisch üben
- Bitte Eigenerfahrung und Patientenbeispiele mitbringen, als Grundlage für unseren Austausch

Lernziele: Die Teilnehmer*innen

- kennen den Zusammenhang von Leber und Milz in einer aufbauenden Behandlung
- kennen die Bedeutung von Eisen und Kupfer in der Behandlung von Leber und Milz
- charakterisieren die Wirkungen der verschiedenen Variationen
- entwickeln eine wahrnehmende und achtsame Berührungsqualität

Ort: Goetheanum Dornach, Rudolf Steiner Halde Saal

Leitung:

- Ruth Saltzwedel: praktizierende Ärztin, Heileurythmistin, Schopfheim
- Karen Kasten: Rhythmische Massage Therapeutin, Lörrach

Anmeldung:

- Wir bitten um Ihre Anmeldung bis **26. Januar 2026**, entweder
 - online unter: <https://vrms.webling.ch/portal#/calendar/event/2327>
 - oder per Email an: sekretariat@vrms.ch
- Einzahlungsscheine werden nach der Anmeldung zugeschickt. Die Anmeldung ist nach Zahlungseingang gültig.
- Max. 24 Teilnehmer*innen
- Organisation: Désirée Bär und Nadja Schächli von der Fortbildungsgruppe VRMS (bei Fragen meldet Euch bei nadja.schaeppli@sunrise.ch)

Die Fortbildung umfasst 9.5 Stunden. Es wird eine Teilnahmebestätigung abgegeben.

Kosten: 150.– inklusive Pausenverpflegung, exkl. Mittagessen am Samstag

Mittagessen:

Es besteht die Möglichkeit, im Speisehaus als Gruppe zu essen. Bitte bei der Anmeldung vermerken, ob mit oder ohne Mittagessen, so dass wir reservieren können.

Vorbereitung

- eigene Anwendung der Eisen-Kupfer-Schaukel/ Dokumentation
- wer sich vorbereiten möchte kann das Buch von M.P. van Deventer: «Die anthroposophisch-medizinische Bewegung in den verschiedenen Etappen ihrer Entwicklung» erschienen im Verlag am Goetheanum; ISBN 3-7235-0627-5; Seite 55 ff. lesen. Wir können die entsprechenden Seiten auf Anfrage für diejenigen, die das Buch nicht besitzen, per PDF senden.

Mitbringen:

- 1 Leintuch
- 2 Frottéetücher
- Gymnastikschläppli

Programm:**Freitag: 20.3.2026**

18.00 – 18.15	Begrüssung und Organisatorisches
18.15 – 19.15	Leber und Milz
19.15 – 19.30	Pause
19.30 – 20.30	Praktisches Üben
20.30 – 21.00	Austausch und Abschluss

Samstag: 21.3.2026

09.00 – 09.30	Begrüssung und Eurythmie
09.30 – 10.30	Austausch, Eisen und Kupfer
10.30 – 11.00	Pause
11.00 – 12.00	Praktisches Üben
12.00 – 12.15	Austausch
12.30 – 14.00	Mittagessen
14.00 – 14.30	Eurythmie
14.30 – 16.00	Praktisches Üben
16.00 – 16.15	Pause
16.15 – 17.00	Austausch und Abschluss