



Verband Rhythmische Massage Schweiz

Zweitägige Weiterbildung für Therapeutinnen und Therapeuten der Rhythmische Massage Therapie

Der Grundgriff "Knetendes Walken" und seine Metamorphosen

Freitag, 31. Oktober 2025 - Samstag, 1. November 2025

(Freitag: 10 - 20.30 Uhr und Samstag: 9 – 16.30Uhr)

Ort: Rüttihubelbad in Walkringen

Leitung: Ricarda Zawadzki (Rhythmische Massage Therapie) und Rachel Mäder (Eurythmie)

**Thema: Der Grundgriff "Knetendes Walken" und seine Metamorphosen
Grundform - Abwandlungen - Indikationen**

Kursinhalt:

Das «knetende Walken» ist ein Grundgriff, der sich variieren lässt in Intensität und Qualität und an verschiedenen Körperstellen angewendet werden kann. Durch die Intention vorgegriffen und an die Bedingungen des Gewebes angepasst, erschliessen sich daraus viele Indikationen. Die Wirksamkeit kann örtlich gestaltet sein oder in eine bestimmte Richtung geleitet werden.

Im Kurs schauen wir auf verschiedene Variationen und Indikationen.

Über Fragen aus der praktischen Arbeit, sowie Patientenbeispielen, tauschen wir uns Freitagabend aus.

An beiden Tagen wird es eine Sequenz Eurythmie geben.

Kosten: CHF 250.- inkl. Pausenverpflegung, exkl. Mittag- und Abendessen und Übernachtung

Die Anmeldung gilt ab Zahlungseingang (es werden Einzahlungsscheine verschickt).

Die Fortbildung umfasst 13 Stunden.

Teilnehmerzahl: 18

Anmeldung:

Die Zimmerreservation im Hotel Rüttihubelbad ist direkt zu buchen:
Tel. 031 700 81 81 oder per Email an info@ruettihubelbad.ch mit dem Vermerk
«Verband Rhythmische Massage-Fortbildung»

Es gibt Einzelzimmer (CHF 88.-/Person, Doppelzimmer (CHF 76.-/Person), und ein Familienzimmer ab 3 Personen buchbar bis max. 6 (CHF 51.-/Person)
Die Übernachtung im Hotel Rüttihubelbad enthält ein reichliches Frühstücksbuffet.

Bis spätestens am 24. Juni 2025, danach ohne Gewähr.

Mittags und Abendpausen sind jeweils 1.5 Stunden geplant. Es gibt die Möglichkeit sich selbständig zu verpflegen oder im Restaurant zu essen. Entweder «à la carte» oder eine Suppe oder ein Salat auf Voranmeldung.

Für die Verpflegung in den Kaffeepausen gibt es ein reichliches Angebot.

Wir brauchen noch Massagebänke. Falls jemand mit dem Auto anreist und welche mitbringen könnte, sind wir sehr dankbar für die Mithilfe!

Die Kurs-Anmeldung gerne ans Sekretariat: sekretariat@vrms.ch
Organisatorische Fragen an: Katharina Stettler, katharina.stettler@gmx.net

mit folgenden Angaben:

- Personalien
- Mittagessen Freitag (selbständig / Anmeldung für Suppe / Anmeldung für Salat)
- Abendessen Freitag (selbständig / Anmeldung für Suppe / Anmeldung für Salat)
- Mittagessen Samstag (selbständig / Anmeldung für Suppe / Anmeldung für Salat)

- Ich kann einen Massagetisch mitbringen (Ja / Nein)