



Verband Rhythmische Massage Schweiz

Die vielfältigen Rhythmen der Rhythmischen Massage Therapie

gestalten – beleben – erfassen



Fortbildung für Therapeutinnen und Therapeuten der RMT

Alle sind eingeladen ihre Erfahrungen und Fragen zum Thema Rhythmus einzubringen. Wir werden an den Griffen und Grundformen die Urgesten ablesen und voneinander lernen, was uns in den Behandlungen leitet. Die Fortbildung legt den Schwerpunkt auf das praktische Üben und den Raum für den Erfahrungsaustausch, dieses wird bereichert durch den Arztvortrag und den künstlerischen Prozess beim Formenzeichnen.

Daten

Mittwoch, 19. August 2026 - Samstag, 22. August 2026

Mittwoch Beginn um 15:00 Uhr, Samstag Ende nach dem Mittagessen

Kursort

Seminarhaus Lindenbühl / Lindenbühl 2 / 9043 Trogen / AR

kontakt@lindenbuehl-trogen.ch / Telefon 071 334 13 31 / lindenbuehl-trogen.ch

Bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem Auto erreichbar.

Kursgestaltung

- Unda Niedermann, Physiotherapeutin, Ausbildende Rhythmische Massage, Ausbildnerin FA, Bern
- Katharina Stettler, Rhythmische Massage, Bern
- Maja Schleuniger (Formenzeichnen)
Kunsttherapeutin ED und Med. Masseurin FA mit Rhythmischem Massage, St. Gallen
- Dr. med. Christina Messmer, Hausärztin, St. Gallen

Kosten / Räume / Ausstattung

Einzelzimmer: CHF 840.– mit Frühbucher Rabatt (Normalpreis CHF 950.–)

Doppelzimmer: CHF 790.– mit Frühbucher Rabatt (Normalpreis CHF 900.–)

Frühbucher Rabatt gilt bis 15. Februar 2026

- Im Preis inbegriffen sind Unterkunft (3 Übernachtungen), Vollpension und Kurs gemäss Programm.
- Die Zimmer sind schlicht, aber liebevoll eingerichtet. Alle Zimmer mit Etagendusche/WC.
- Die vegetarische Küche (Buffet) ist saisonal, regional und biologisch ausgerichtet.
- Für spezielle Diäten verlangt das Seminarhaus einen Aufpreis von CHF 6.- bis 10.- pro Tag.
- Wer mit dem Auto anreist, kann für CHF 10.– einen Parkplatz dazu buchen.
Die Parkplätze sind stark limitiert und müssen vorab beim Seminarhaus gebucht werden!

Anmeldung und Annulationsbedingungen

[Online Anmeldung](#) oder per Mail an: sekretariat@vrms.ch

- Bei der Anmeldung bitte Einzelzimmer oder Doppelzimmer
- sowie Unverträglichkeiten oder Diäten angeben.

Eine frühzeitige Anmeldung hilft bei der Organisation, der Kurs findet erst ab

10 Teilnehmenden statt. Da die Teilnehmerzahl beschränkt ist, entscheidet das Eingangsdatum der Anmeldungen.

Die Anmeldung ist verbindlich (es werden Einzahlungsscheine verschickt).

Je nach Abmeldungszeitpunkt werden folgende Kosten verrechnet:

- bis 6 Monate vor Kursbeginn kostenlos
- bis 3 Monate vor Kursbeginn = 25% des Kursgeldes
- weniger als 3 Monate vor Kursbeginn = 50% des Kursgeldes

Frühbucher Rabatt bis zum 15. Februar 2026.

Anmeldeschluss: 11. Mai 2026, eventuell auch später möglich.

Organisation und Auskunft

Brigitte Reiser, für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung Telefon 079 882 54 44

Bitte mitbringen:

1 Leintuch, 2 kleine und 1 grosses Frotteetuch

Hausschuhe, müssen im Haus getragen werden.

Die Fortbildung umfasst 21 Stunden à 60 Minuten
und für DE 28 Fortbildungspunkte.

Wir freuen uns sehr auf die anregende
und reichhaltige gemeinsame Zeit!
Brigitte, Katharina und Unda





Rhythmischen Massage Therapie

Lernziele

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer

- kennen den Zusammenhang von Rhythmus und Wärme
- kennen die Wirkung verschiedener Rhythmen, die auf die Wärme – Regulation wirken
- charakterisieren die Wirkprinzipien des Rhythmus
- entwickeln eine wahrnehmende und hingewendete Haltung bei der Berührung

Formenzeichnen

Beschreibung: Das Formenzeichnen führt uns im künstlerischen Tun zu anschaulichen und erlebbaren Rhythmen.

Lernziel: Die Teilnehmenden erfahren beim Formenzeichnen die tragenden und aufbauenden Kräfte, die aus dem Rhythmus entstehen.

Programm und Tagesablauf (Programmänderungen vorbehalten)

Mittwoch 19. August 2026

Ab 14:00	Einfinden, Begegnen, Zimmerbezug
15:00 – 18:00	Begrüssung, Vorstellungsrunde, einführendes Gespräch zum Ort / Thema Praxis. gemeinsames Üben
18:00 – 19:30	Abendessen
19:30 – 20:00	Formenzeichen
20:00 – 21:30	Praxis. gemeinsames Üben

Donnerstag 20. August 2026

08:00 – 09:00	Frühstück
09:00 – 10:30	Praxis, gemeinsames Üben
10:30 – 11:00	Pause
11:00 – 12:30	Praxis, gemeinsames Üben
12:30 – 13:30	Mittagessen
14:30 – 15:00	Wahrnehmungsübungen
15:00 – 16:30	Vortrag: «Der springende Punkt» Rhythmus – eine Herzensangelegenheit
16:30 – 17:00	Pause
17:00 – 18:00	Austausch und Fragen zum Thema
18:00 – 19:30	Abendessen
19:30 – 20:15	Formenzeichnen

Freitag 21. August 2026

08:00 – 09:00	Frühstück
09:00 – 10:30	Praxis, gemeinsames Üben
10:30 – 11:00	Pause
11:00 – 12:30	Praxis, gemeinsames Üben
12:30 – 13:30	Mittagessen
14:00 – 16:00	Gemeinsamer Spaziergang
16:00 – 18:00	Praxis, gemeinsames Üben
18:00 – 19:30	Abendessen
19:30 – 20:15	Formenzeichnen

Samstag 22. August 2026

08:00 – 09:00	Frühstück (Zimmer räumen)
09:00 – 09:30	Formenzeichnen
09:30 – 10:00	Pause
10:00 – 11:30	Praxis, gemeinsames Üben
11:30 – 12:30	Auswertung. Rückblick, Ausblick, Abschluss
12:30 – 13:30	Mittagessen Individuelle Abreise