



AGAT

Arbeitsgruppe
anthroposophische
Therapien

Interprofessionelle Fortbildungstage
zum Thema

Die Atmung und ihre Bedeutung bei Erschöpfung, Burnout und Depression

für Ärzt:innen, Therapeut:innen und Studierende

am Samstag, 30. Mai und 24. Oktober 2026

Erschöpfung, Burnout und Depression fordern eine ganzheitliche, interprofessionelle Perspektive. Der erfahrungsbasierte, praxisnahe Tag der AGAT bringt Ärzt:innen, Therapeut:innen und Studierende zusammen und macht anthroposophische Therapien erlebbar und verstehbar. Im Fokus steht die Atmung als verbindendes Element zwischen Diagnostik, Therapie und Therapieerfahrung.

Therapierichtungen am Samstag, 30. Mai 2026 | 9.30 – 17.30 Uhr
Malthherapie, Musiktherapie, therapeutisches Plastizieren

Therapierichtungen am Samstag, 24. Oktober 2026 | 9.30 – 17.30 Uhr
Heileurythmie, Rhythmische Massage Therapie, Sprachtherapie

Ort | Rudolf Steiner Schule Aargau, Alte Bernstrasse 14, 5503 Schafisheim



Weitere Informationen unter – vaoas.ch/veranstaltungen