



Verband Rhythmische Massage Schweiz

Ausgleichende Behandlungen bei Schmerz Fortbildung für Therapeuten und Therapeutinnen, Ärztinnen und Ärzte, Medizinstudentinnen und Medizinstudenten

Datum: 9./10.2.2024

Kursinhalt:

Vertiefung der Grundqualität der ausgleichenden Behandlungen
Verständnis der Unterschiede des Schmerzes auf den 3 Ebenen leiblich – seelisch -
geistig und die Auswirkungen der Störungen
Erleben der Wirkung und Praktisches Üben

Lernziele:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer

- kennen den Zusammenhang von **Rhythmus und der Regulationstörung** durch den Schmerz
- kennen Formen der Behandlungen, die auf die Schmerz- Regulation wirken
- charakterisieren die Wirkung der verschiedenen **ausgleichenden** Behandlungen und können sie gezielt anwenden
- entwickeln eine wahrnehmende und hingewendete Haltung bei der Berührung

Kursort: Klinik Arlesheim, Grosser Saal im Pfeffingerhof und
Physiotherapie-Abteilung

Leitung: Unda Niedermann, Physiotherapeutin, Ausbildende
Rhythmische Massage, Ausbilderin eidg. FA, Bern
Ruth Saltzwedel, Ärztin, Schopfheim DE

Anmeldung bis zum 15.01.2024 an das Sekretariat VRMS sekretariat@vrms.ch

Vorbereitung: Bitte eigene Anwendungs-Beobachtungen notieren und mitbringen

Mitbringen: 1 Leintuch, 1 Duschtuch ca. 70/130, 2 Frotteetücher ca. 50/90,
Gymnastikschläppli und Hausschuhe

Kosten: Fr. 150.- bitte in bar mitbringen.
Max. 24 Teilnehmer/innen

Die Fortbildung umfasst 9½ Stunden

Programm

Freitag, den 09.02.2024 in der Klinik Arlesheim, im grossen Saal des Pfeffingerhofes

18.00 – 18.15 h Begrüssung und Vorstellung

18.15 – 19.00 h Das Wesen des Schmerzes und die Phänomene -
Das Ausgleichende und der Bezug zum Rhythmus

19.00 – 19.15 h Pause

19.15 – 20.45 h Praktisches Üben: Kopf-Behandlung

20.45 – 21.00 h Zusammenfassung, Spruch

Samstag, den 10.02.2024 im grossen Saal des Pfeffingerhofes und in der
Klinik Arlesheim, Physiotherapie - Abteilung

09.00 – 09.20 h Ein bewegter Einklang – mit der Evolutionsreihe

09.30 – 10.30 h Schmerz-Beispiele und ihre Differenzierung nach 3- und 4-
Gliederung

10.30 – 11.00 h Pause

11.00 – 12.15 h Praktisches Üben: Bauch-Behandlung

12.15 – 12.30 h Austausch zu den Wirkungen

12.30 – 14.00 h Mittag

14.00 – 14.20 h Ein bewegter Einklang – heileurythmisch

14.20 - 14.40 h Patientenvorstellung

14.45 – 16.00 h Praktisches Üben: Rücken-Behandlung

16.00 – 16.30 h Austausch und Rückblick

Die Teilnehmer/innen erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

Diese Fortbildung umfasst 9 ½ Stunden