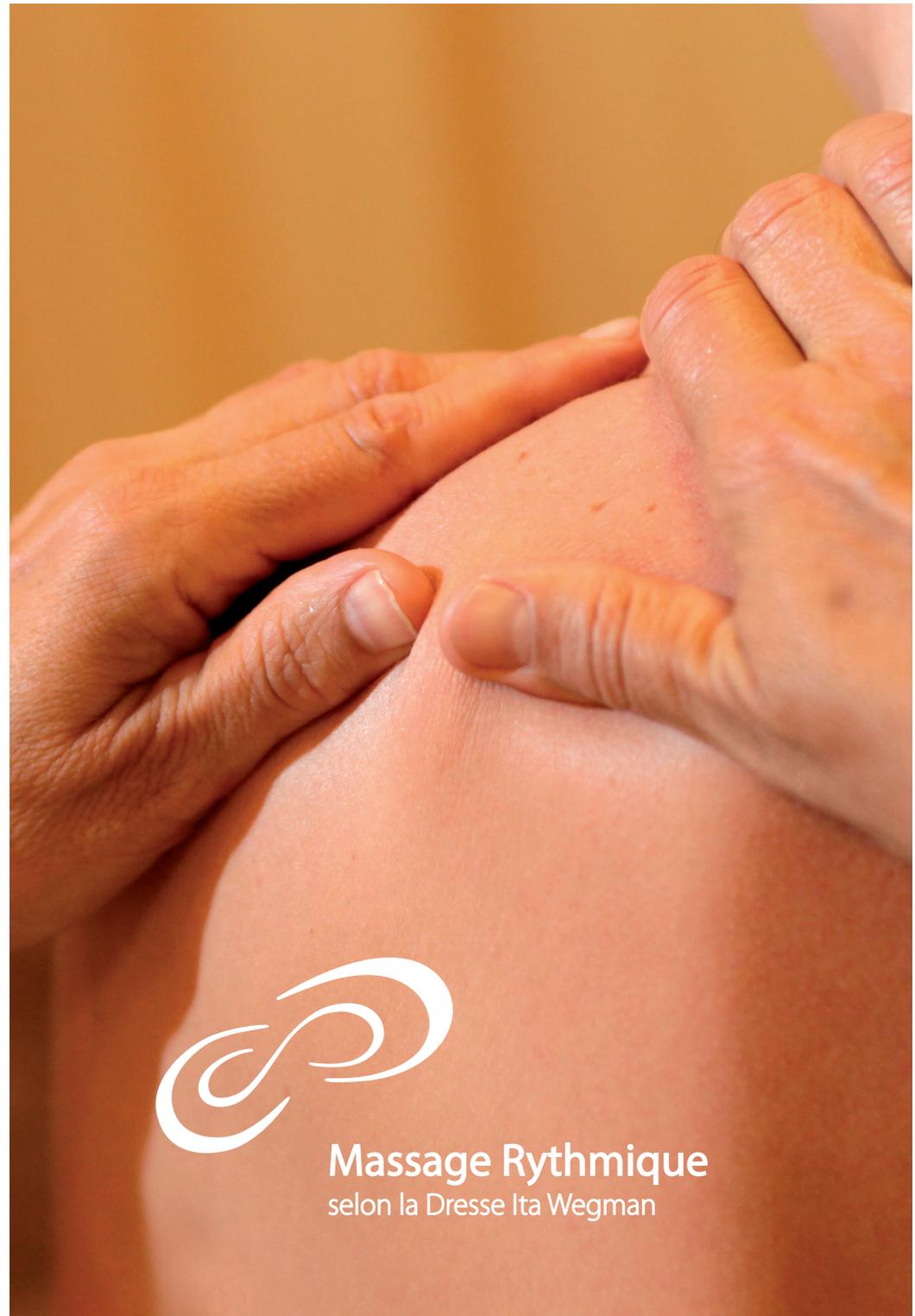




dispositio: buerodermat.ch

[www.rhythmische-massage.ch](http://www.rhythmische-massage.ch)



**Massage Rythmique**  
selon la Dresse Ita Wegman

# Le rythme est porteur de vie

La vie se manifeste par ses rythmes. Des Conditions de vie privées de rythmes, un surmenage continu, engendrent des déséquilibres et favorisent les processus de maladie.

La méthode de **Massage Rythmique selon la Dresse Ita Wegman** est une forme de thérapie indépendante pratiquée dans le cadre de la médecine anthroposophique. Elle est exercée dans le monde entier, en hôpitaux, cliniques de rééducation, institutions de pédagogie curative ou sociale et cabinets privés.

Le Massage Rythmique tient compte des interactions dynamiques entre le corps, les forces vitales, l'âme et l'esprit.

## Indications

Contractures, indurations, maladies des muscles et des organes locomoteurs, syndromes de la colonne vertébrale, modifications post-traumatiques, troubles organiques (circulation, respiration, métabolisme), maladies tumorales, ainsi que l'ensemble du spectre psychosomatique: épuisement, dépression, troubles du sommeil et de l'alimentation.

Le Massage Rythmique est indiqué dans les domaines suivants:

- obstétrique, gynécologie, pédiatrie
- neurologie, rhumatologie
- orthopédie, chirurgie
- gériatrie
- médecine interne
- pédagogie curative et spécialisée
- soins palliatifs
- médecine psychosomatique, psychiatrie

Le Massage Rythmique est contre-indiqué en cas de maladies inflammatoires aiguës.

## La spécificité du Massage Rythmique

Les diverses manoeuvres sont effectuées sur le corps selon des rythmes différenciés. Les organes: coeur, reins, vessie, foie et rate, sont soutenus à l'aide d'effleurages spécifiques. Le Massage Rythmique mobilise les tissus de la profondeur vers la périphérie par des manoeuvres souples, fluides, aspirantes. L'élément rythmique vivifiant se retrouve dans chaque geste et dans le déroulement global du massage.

Les différentes parties de l'organisme étant reliées de multiples façons, le traitement ne se réduit pas à la partie malade. Pour l'élimination et le rééquilibrage de troubles, d'autres parties du corps doivent souvent être traitées.

## Effets du Massage Rythmique

L'habileté des mains de la/du thérapeute soutient délicatement le flux des liquides physiologiques. Celui-ci est dynamisé au travers des tissus sous-cutanés.

L'effet s'exprime à travers les fonctions rythmiques de la personne: l'amplitude respiratoire augmente, les fonctions cardiovasculaires et la digestion s'améliorent, le rythme naturel veille-sommeil se régularise.

Les forces vitales sont stimulées, les tensions physiques et morales régularisées et harmonisées, les douleurs apaisées, la fonction thermique activée. Le Massage Rythmique peut également avoir un effet relaxant et apaisant sur les processus psychiques.

La particularité du Massage Rythmique est d'agir à plusieurs niveaux.

**Le déroulement du traitement ainsi que la durée et le contenu des séances sont conçus en fonction du but thérapeutique souhaité et convenu préalablement avec la cliente/le client.**

La personne participe activement au processus de guérison en faisant part de ses réactions, des changements ressentis, de ses besoins. Cette collaboration favorise la perception de soi, invite à réfléchir à ses modes de comportements, permet des ajustements tant dans la vie quotidienne que pour le déroulement du traitement. Chaque séance se termine par un moment de repos qui offre l'espace nécessaire aux réactions de l'organisme (mobilisation des forces d'auto-guérison, renforcement des ressources personnelles etc.).

**Le Massage Rythmique relève de l'assurance complémentaire et est reconnu par la majorité des caisses maladie.** Le/la client/e clarifie le remboursement des frais de traitement auprès de son assurance.

Pour de plus amples renseignements: [www.rhythmische-massage.ch](http://www.rhythmische-massage.ch)

Vous y trouverez aussi l'étude, parue en 2015, qui décrit les effets du Massage Rythmique sur la répartition de la température corporelle et la variabilité de fréquence cardiaque (capacité d'adaptation du rythme cardiaque).