



Association Suisse de Massage Rythmique

L'Association de Massage Rythmique en Suisse (AMRS) s'engage pour la promotion de la méthode „Massage Rythmique“ et le renforcement des liens entre ses membres.

le rythme donne le mouvement

Le **Massage Rythmique selon la Dresse. Ita Wegman** base sur le fondement de la médecine anthroposophique.

L'élément rythmique qui vivifie se retrouve aussi bien dans chaque geste que dans le déroulement global d'un traitement.

Le Massage Rythmique mobilise les tissus de la profondeur vers la périphérie par des manœuvres souples, fluides, aspirantes. Il peut être effectué selon la situation avec plus ou moins d'intensité, en finesse ou vigoureusement, localement ou par grandes surfaces, lentement ou vivement.

L'effet du massage s'exprime à travers les fonctions rythmiques de la personne: l'amplitude respiratoire augmente, les fonctions cardio-respiratoires s'améliorent, la digestion est stimulée et le rythme naturel veille-sommeil se régularise.

Le massage rythmique stimule les forces vitales, régularise les tensions physiques et morales, apaise les douleurs et active la fonction thermique.

Le traitement peut être complété par des applications rythmiques sur les organes . La durée d'une séance de massage est adaptée individuellement. Un moment de repos suit toujours le massage.

Le Massage Rythmique est indiqué dans tous les domaines de la médecine générale ainsi qu'en psychiatrie, en pédagogie curative et en sociothérapie.

Liste des thérapeutes

Le secrétariat de l'Association se fera un plaisir de vous envoyer la liste actuelle des thérapeutes de Massage Rythmique ou visitez notre website www.rhythmische-massage.ch pour trouver votre thérapeute.