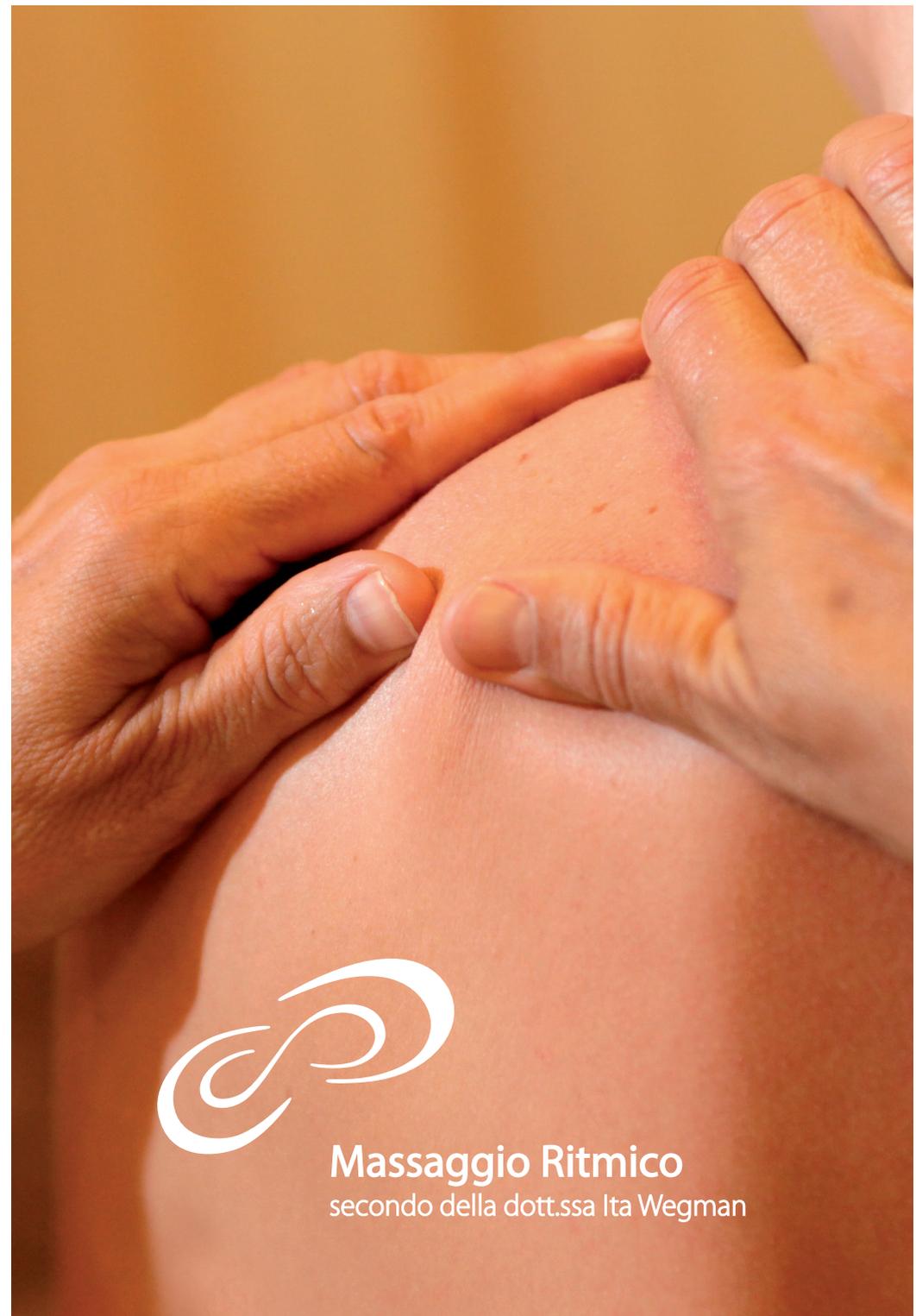




disposizione: buercoformat.ch

[www.rhythmische-massage.ch](http://www.rhythmische-massage.ch)



**Massaggio Ritmico**  
secondo della dott.ssa Ita Wegman

# Il ritmo quale portatore di vita

La vita si esprime in ritmi. Condizioni di vita aritmica, persistenti richieste eccessive, producono squilibri e favoriscono processi patologici.

**Il Massaggio Ritmico secondo della dott.ssa Ita Wegman** è un trattamento curativo indipendente nell'ambito della **medicina antroposofica**, e viene impiegato in tutto il mondo in strutture ospedaliere, in cliniche riabilitative, in istituti di pedagogia speciale e sociale, come pure in istituti di massofisioterapia.

Il Massaggio Ritmico tiene conto particolarmente dell'interazione dinamica tra corpo fisico, forze vitali, anima e spirito.

## Indicazioni

Ipertensione muscolare, indurimento, disturbi muscolo-scheletrici, sindromi spinali, alterazioni post-traumatici, disturbi funzionali degli organi (del sistema circolatorio, respiratorio, e metabolico), malattie tumorali nonché l'ampio spettro psicosomatico con stati di sfinimento, depressione, disturbi del sonno e disfunzioni nutrizionali.

Il Massaggio Ritmico è indicato nei seguenti settori:

- ostetricia e pediatria
- neurologia e reumatologia
- ortopedia e chirurgia
- geriatria
- medicina interna
- pedagogia curativa e speciale
- cure palliative
- psicosomatica e psichiatria

Il Massaggio Ritmico è controindicato nelle affezioni infiammatorie acute.

## La particolarità del Massaggio Ritmico

Le svariate prese sono eseguite sul corpo in modo ritmico e differenziato, e organi come cuore, rene, vescica, fegato e milza vengono sostenuti con forme di frizione specifiche. Il Massaggio Ritmico riesce a lavorare il tessuto dalla profondità alla periferia, tramite prese morbide, fluide e aspiranti. L'elemento vivificante del ritmo si trova in ogni movimento del massaggio come pure nell'intera sequenza del trattamento.

Poiché le singole parti dell'organismo interagiscono in svariati modi, il trattamento non è limitato alla sola zona della disfunzione. Per la derivazione e la correzione dei disturbi spesso sono incluse anche altre regioni corporee.

## Effetto

Attraverso le mani esperte del terapeuta, la corrente fluida viene delicatamente supportata in modo ritmico dal tessuto sottocutaneo.

L'effetto si riflette nelle funzioni ritmiche dell'essere umano: la respirazione si approfondisce, l'attività cardiovascolare e il sano ritmo veglia-sonno migliorano, la digestione viene stimolata.

Le forze vitali vengono rafforzate, le tensioni fisiche ed emotive vengono equilibrate e armonizzate, i dolori alleviati e il riscaldamento corporeo sostenuto. Nei riguardi della sfera animica può avere un effetto rasserenante, rilassante, lenitivo.

La particolarità del massaggio ritmico sta nel suo effetto su più livelli.

**Il decorso del trattamento e la sessione terapeutica individuale si orientano, per quanto riguarda il tempo e la modalità, all'obiettivo che si vuol conseguire; obiettivo che viene chiarito e stabilito assieme al cliente.**

Il cliente contribuisce attivamente al processo di guarigione con feedback riguardanti reazioni, cambiamenti ed esigenze. Questa collaborazione promuove l'auto-percezione, riflette i modelli comportamentali e consente aggiustamenti nella vita quotidiana e nel trattamento in corso. Un riposo conclude il trattamento e fornisce lo spazio necessario per le reazioni dell'organismo (attivazione dei poteri di auto-guarigione, rafforzamento delle proprie risorse).

**Il massaggio ritmico viene fatturato tramite l'assicurazione complementare** ed è riconosciuto dalla maggior parte delle compagnie di assicurazione sanitaria. Il rimborso delle spese terapeutiche deve venir chiarito con l'assicurazione sanitaria.

Per ulteriori informazioni, consultare: [www.rhythmische-massage.ch](http://www.rhythmische-massage.ch)

Lì troverete anche lo studio pubblicato nel 2015 sul massaggio ritmico, che mostra il suo effetto sulle condizioni di calore e sulla variabilità della frequenza cardiaca (adattabilità del ritmo cardiaco).